



19 Centre Commercial, Roxboro, Montreal, P.Q, Canada H8Y 2N9
514-684-9584 Fax 514-684-8291 sergio@taichimontreal.com www.taichimontreal.com



28 mai 2016

Donnez le meilleur de vous – même

Protocole et lignes directrices du Tournoi de Tai Chi du style traditionnel de la famille Yang

Apparence

- Les participants doivent porter un uniforme de tai chi traditionnel ou contemporain (entièrement boutonné ou attaché). Sinon, un pantalon noir et un tee-shirt de l'école ou de l'Association seront acceptés.
- Aucun bijou ne peut être porté.

Salutation aux juges et entrée dans l'arène

- Les participants doivent être dans l'aire d'attente prêts à exécuter leur forme au moins 15 minutes avant l'heure assignée de leur performance.
- À l'invitation du chef de tournoi d'entrer, vous ou votre groupe devez vous placer aux limites de l'arène et saluer les juges.
- Pour le salut, joignez les pieds (ils ne doivent pas être séparés).
- Saluez en dressant en un mouvement circulaire les deux avant-bras à la hauteur de la poitrine et appuyant la paume de la main gauche contre le poing droit, pouce droit posé sur l'index, puis en maintenant le contact des mains, poussez la paume des mains légèrement vers l'avant.
- Saluez de façon dynamique en vous tenant bien droit et avec assurance.
- Maintenez le salut jusqu'à ce que le juge en chef vous salue à son tour et vous invite à entrer.
- Rendez-vous directement à votre point de départ et attendez (pieds joints) le signal pour commencer.
- Ne saluez pas les juges individuels.
- Dès votre entrée, vous ne devez pas parler.

Exigences relatives à l'enchaînement de mouvements

- L'enchaînement de mouvements exécuté doit respecter les grands principes du Tai Chi.
- La position de départ et de fermeture doit faire face à la table des juges.
- Le juge en chef vous indiquera le signal pour commencer (p. ex. « Commencez SVP »).
- Exécutez votre enchaînement. Durée pour la forme à mains nues :
 - Entre 2 et 3 minutes pour le chapitre 1
 - Entre 4 et 6 minutes pour le chapitre 2
 - Entre 6 et 8 minutes pour le chapitre 3
 - (épreuve individuelle et en groupe)
- Durée pour les armes :
 - Entre 3 et 4 minutes pour la forme d'épée
 - Entre 1 et 2 minutes pour la forme du sabre
- Exigences pour la forme à mains nues, de l'épée et du sabre : les mouvements traditionnels de la famille Yang.
- Déduction pour tout écart de la limite de temps permise.
Si votre performance est interrompue pour des raisons hors de votre contrôle, vous pourrez la reprendre sans pénalité.

Une fois l'enchaînement terminé

- Lorsque vous aurez terminé votre enchaînement, ne saluez pas et ne quittez pas l'arène. Regardez le juge en chef jusqu'à ce qu'il vous regarde.
- Attendez que le juge en chef vous indique (vous ou votre groupe) de quitter l'arène.
- À ce signal, tournez le corps sur l'avant-pied d'un côté et le talon de l'autre pied.
- Aux limites de l'arène, faites face aux juges, joignez les pieds et saluez le juge en chef. Tenez le salut jusqu'à ce que le juge en chef retourne le salut, puis quittez l'arène.
- Si vous ne terminez pas votre séquence, aucun pointage n'est attribué. Dans ce cas, ne quittez pas l'arène, mais retournez plutôt à votre point de départ et attendez que votre groupe ait terminé (le cas échéant). Puis suivez la procédure pour quitter l'arène décrite ci-dessus.

Catégories de compétition

- Épreuve individuelle :
 - Forme à mains nues (novices, moins de 3 ans)
 - Forme à mains nues (adeptes ayant 3 années ou plus d'expérience)
 - Épée
 - Sabre
- Épreuves en groupe :
 - Forme à mains nues.
 - Épée
 - Sabre

Attribution de prix

- 1^{re} place – Médaille d'or et certificat
- 2^e place – Médaille d'argent et certificat
- 3^e place - Médaille de bronze et certificat

Tous les participants recevront un pointage en fonction de leur performance.
Tous les participants recevront un certificat de participation.

Inscription, exigences et frais

- La date limite d'inscription est le 7 mai 2016. Aucun remboursement ne sera accordé.
- Frais de tournoi : les frais s'élèvent à 30 \$ par personne pour la première épreuve (y compris l'épreuve en groupe) et 10 \$ par épreuve additionnelle.
- Nous tiendrons 4 pratiques guidées facultatives destinée aux participants les 15, 22, 29 avril et le 22 mai 2016, de 19h00 à 20h30.
- Nous tiendrons 2 pratiques facultatives devant juges : le 6 et 13 mai 2016, de 20h00 à 21h00.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à vous adresser à l'un des membres de l'équipe du tournoi.
Membres de l'équipe du tournoi : Danielle Hammond, Sako Chahinian, Helen Smeja, Sue Arione, Nicole Long, Vivian Lacroix, Jean Ouellette, Luigi Damico, Elisabeth Hébert, David Lauzé, Marina Makeeva, Anton Baranovskiy, Eric Ziegler.